

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO GERARDO PAREDES (IED) (LA FRONTERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ARINTON ALEJANDRO RODRIGUEZ ARDILA
3. FECHA:	2019-11-06	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	50
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	35
8. ZONA:	1	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Combina fácilmente elementos básicos de gimnasia y sus variaciones	TÉCNICAS DEL CUERPO : Maneja una postura adecuada en la ejecución de elementos básicos de gimnasia.	CONDICIÓN FÍSICA : N/A	LÚDICA MOTRIZ : N/A
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Manifiesta seguridad en la ejecución de la evaluación de gimnasia			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Manifiesta seguridad en la ejecución de la evaluación de gimnasia			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Maneja con precaución los elementos presentados en la evaluación de gimnasia.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Proyecta determinación durante la presentación de rutinas de gimnasia.			
TEMA : CLAUSURA			
SUBTEMAS : Coreografía final			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	CLAUSURA	Sonido	30
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	CLAUSURA	Sonido	60
FASE FINAL : (CIERRE)	CLAUSURA	Sonido	20
OBSERVACIONES			

